

# MORGEN YOGA

Har du lyst til at starte dagen med Yoga  
og mærke energien blomstre i din krop

Så deltag på vores hold i gymnastiksalen på  
Slaglille Bjernede skole

Holdet træner hver onsdag fra kl. 8 til 9

Du vil også få trænet

- din styrke
- din balance
- din smidighed

Alt dette sammen med vores

**Instruktør Marianne Bülow**

DINE LOKALE IDRÆTSFORENINGER PGI & SBG&I



[www.sbgi.dk](http://www.sbgi.dk)  
[www.pgi4180.dk](http://www.pgi4180.dk)