

Motionstilbud

- også til firmaer



Sorø Rotary Klub og PGI tilbyder løbetræningspakke inklusiv deltagelse i Sorø Byløb lørdag den 25. maj 2019.

Firmaerne vil få en unik chance for at få smil, latter og fælles samtaleemne i lang tid og de enkelte personer, som deltager sammen med firmaet eller sammen med venner, får en mulighed for at få bedre kondition og velvære. Om du er øvet eller begynder eller har været med før, er underordnet - træneren finder et program, der passer til de forskellige niveauer.

Løbepakken består af:

- Opstartsmøde på Kulturcafe Ludvig
- Træning 2 gange ugentlig a 45 min. fra 11. marts
- Deltagelse i Sorø Byløb

Opstartsmøde onsdag den 6. marts kl. 19.00

Start løbetræning på Kulturcafe Ludvig, Ingemannsvej 5. Opstartsmøde med indledende løbeteori v/ læge Asger Torp Jensen og fysioterapeut Susanne Knudsen.

Mandag den 11. marts kl. 17.30

Start løbetræning ved PGI fra parkeringspladsen ved Sorø Hallen. Der løbes mandage og onsdage kl. 17.30 og afsluttes med deltagelse i Sorø Byløb lørdag den 25. maj 2019.

Grib chancen for en unik mulighed for at komme i god form sammen med dine venner eller kollegaer.

Overskuddet fra Sorø Byløb doneres til Rotary Sorøs humanitære projekter.
Følg med på facebook: Sorø Byløb 2019.



Tilmelding og betalingen

på kr. 360,- kan ske kontant ved opstartsmødet 6. marts, - eller pr. mail på: info@soro-bylob.dk. samtidig med indbetaling på reg. 2300 konto 0759-468-694. Husk at oplyse navn og adr., tlf.nr., fødselsdato og email

Yderligere info om Sorø Byløb ses på www.soro-bylob.dk

HOVEDSPONSOR

Lokalt håndværk med faglighed

- Nyt badeværelse
- Nye vinduer
- Nyt tag
- Ombygning
- Håndværk til private og erhverv

Kontakt

KOPP-SORØ

TØMRER - MURER - MALER - BRØLÆGGER

Telefon 57849036

www.kopp-soroe.dk



Løbsledelse
Margit Nielsen
Sorø Rotary Klub
info@soro-bylob.dk
Anders Christensen