

## Corona og PGI Gymnastik & Fitness



Da Coronasmitten i Sorø Kommune i øjeblikket er høj, skærper vi opmærksomheden på tiltag og anbefalinger i forhold til at begrænse smitte.

Krav om brug af mundbind ved ankomst og afgang i haller og gymnastiksale for alle over 12 år

Anbefalinger:

- Der er opstillet håndsprit ved indgang til alle haller, som benyttes når I kommer, der er ligeledes håndsprit i haller og sale der benyttes undervejs i træningen
- Lad vær med at komme for tidligt til træning, så vi undgår at "blande" holdene
- Der vil være pause mellem hvert hold, for at rengøre redskaber, samt lufte ud
- Instruktører spritter hænder ofte, da de har kontakt med mange i løbet af en træningstime
- Hold så vidt det er muligt afstand til hinanden
- Undgå kys og kram
- Har man symptomer (også milde symptomer), er opfordringen klar, man bliver hjemme fra træning