

Pedersborg Gymnastik & IF



Retningslinjer Covid-19

- Det er vigtigt at alle respekterer PGI's nye retningslinjer i forhold til Covid-19.
- Der er opstillet håndsprit ved indgang til alle haller, som SKAL benyttes når I kommer, der er ligeledes håndsprit i haller og sale der benyttes undervejs i træningen.
- Hold så vidt muligt 2 meters afstand til hinanden.
- Har i mulighed for at medbringe egne træningsmåtter til Fitnesshold, så bedes I gøre dette.
- Adskilt indgang og udgang til gymnastiksalen i Pedersborg (synlig skiltning).
- Et hold ad gangen i haller og gymnastiksale, deltagere til næste hold skal vente på gangen eller udendørs (husk at holde afstand).
- Holdet er for de tilmeldte, derfor ingen søskende eller tilskuere. Forældre bedes vente udenfor.
- Der vil være pause mellem hvert hold, for at rengøre redskaber, kontaktflader samt lufte ud.
- Instruktører spritter hænder ofte, da de har kontakt med mange i løbet af en træningstime.
- Man SKAL komme omklædt, da omklædningsrummene ikke kan benyttes (WC åben).
- Har man symptomer (også milde symptomer), venter svar på Covid-19 test eller er et familiemedlem syg - SKAL man blive hjemme fra træning.

Jeg håber, trods de nye retningslinjer, vi med vores tilbud har fanget din interesse. På gensyn!

Formand Richard Jensen