

JUMPING FITNESS 10-15 ÅR

SÆSON 22/23

Holdet træner tirsdag kl. 17.00-18.00



Dyrk en anderledes form for motion med Jumping fitness. Der trænes på små trampoliner, hvor både konditionen, teknikken og koordinationen styrkes. Samtidig med at Jumping fitness er god træning, er det med til at få humøret i top, da der bliver hoppet til god og høj musik.



Holdet starter i uge 43,
så du er med fra starten af sæsonen.

Du er meget velkommen til en prøvetræning for
at se om jumping fitness er en sport for dig.

Har du spørgsmål til holdet, så er du velkommen til at kontakte
bestyrelsesmedlem Pernille Eulke på 61164595

KOM
PRØV
BLIV!