

PGI – Opstartsmøde 21.08.19

Dagsorden

Siden sidst

3 idrætsgrene. Gymnastik fitness, badminton og løb

750-800 medlemmer

Pedersborg, Bjernede sorøhallen

Omsætning 450.000

29 instruktører, 20 hjælpere og 5 minihjælpere

Vi er aktive på sociale medier

Hen over sommeren:

Aspiranter har været i Tivoli.

Vi deltog i Søskoven.

Til Pedersborgdagen deltog pigespring og junior.

Den 29/06 blev der åbnet for tilmelding. Det kunne kun lade sig gøre, fordi programmet var færdigt, og dag 1 strømmede det ind med tilmeldinger. Yoga overgik forældre/barn i flest antal tilmeldte.

Bo har haft møde med nye hjælpere. Her fik de snakket om tøj, telefoner, forventninger osv. Forældrene var med til mødet og udfaldet var positivt. Vi gentager dette til næste år.

PGI har haft møde med Pedersborgskolen omkring samarbejde med 7-8 kl.

Om mandag bliver der lavet en idrætslinje, hvor PGI vil deltage noget af tiden. Eleverne får springtræning og kursus i modtagning. Eleverne skal være med til onsdag i hallen og lidt på Powerpring, så de får en form for hjælpeinstruktør rolle.

Flyvers blev omdelt den 18.08.19. Der kom 25 personer til at omdele, vi havde 15 ruter og 13 ruter var besat. Efter 1 time og 10 min. var flyverne fordelt. Herefter is og hygge og tak for hjælpen!

Vi har hængt plakater op i børnehaver, så vi reklamere for PGI. Sebastian er i gang med at reklamere på Facebook, Bo forbarmede sig over for avisen, så vi har derfor også en annonce i avisen samt et program på Pedersborgskoles intraside.

Gymnastikskole

Til gymnastikskolen havde vi 21 instruktører og hjælpeinstruktører. Der kom 139 børn, hvilket er færre end sidste år, men det var et bevidst valg. Det var 3 gode dage med god stemning.

Onsdag blev redskaber kørt retur.

Vi havde et overskud på 1500 kr.- for de tre dage. Som udgangspunkt er det ikke pengene vi gør det for, men efter DGI har sat prisen pr. Gymnast op til 35 kr.-, kan det ikke hænge sammen. 1500kr.- er i underkanten. Anne Grete tager dette op, til DGI-mødet, så dette ikke sker igen. DGI står bag gymnastikskolen i forhold til reklamering og tilmelding.

Vi kommer til at udfordre DGI på denne i fremtiden, da vi godt kan styre dette selv!

Conventus

Vi har 213 tilmeldte til dagens dato og sidste år havde vi 180 tilmeldte på dette tidspunkt. Der tilmelder sig ca. 5 hver dag.

Som instruktører skal i følge op på tilmeldingerne. De første træninger er prøvetræninger, men herefter skal der følges op på dem, der mangler at tilmelde sig.

Gymnaster der vil tilmeldes til 2 hold, skal trykke på "Jeg går på to hold og skal have rabat". Hvis man skal have rabatten på 20% skal man trykke på denne først. Har man gjort det omvendt, skal man kontakte Bo. Han kan ændre dette. Pengene kommer retur og gymnasten skal tilmelde sig igen.

Indkøb/Redskaber

Redskabsrummet er rengjort. Velcro og syninger er blevet lavet.

Buk har fået nyt betræk, der er købt vægtstænger – håndvægte 5 kg, Fitness måtter og 2 ekstra trampoliner.

Der er endnu ikke købt til Slaglille – Denne snakker vi om senere

Der er købt redskaber til Sorøhallen, så aspiranterne har redskaber. Der er indtil videre flyttet en måtte og sidekasser.

Om to uger flyttes trampolin, springbane 4,5 m og overgangsbane/måtte.

Der skal indkøbes (uge 39):

Vi skal se, hvor mange gymnater der kommer, så bliver der muligvis købt:

Dorado Nemo
4,5 meter baner
Dorado 36

Muligvis sidekasser

Der er byttet lidt rundt på redskaberne i redskabsrummet, så det er vigtigt, at redskaberne bliver stillet rigtigt efter træningerne. Der bliver sat billeder op af, hvordan vogne bliver pakket, og hvordan redskaberne skal stå.

Sæson 19-20

Vi vil i PGI gerne have KIB – kvalitet i børnegymnastikken. Vi er ikke kommet i gang endnu, men der er nu aftalt, at Bo og Katrine fra GymDanmark skal snakke lørdag. Bo vil gerne have, at vi skal være kvalificeret i børnegymnastik

PGI Kalender 19-20

2/9 Vintersæson start
14/9 PGI Modtagning og Teknik
29/9 Springtræning Sorø 3B (Drenge+Piger+Junior+Aspirant)
1/10 Instruktørmøde
Uge 42 Efterårsferie
23/10 Onsdag i Hallen
9/11 Svedig Lørdag
10/11 Springtræning Sorø 3B (Drenge+Piger+Junior+Aspirant)
18+19+20+21/11 Træning aflyst i PG
24/11 Springtræning Sorø 3B (Drenge+Piger+Junior+Aspirant)
27/11 Onsdag i Hallen
? Førstehjælpskursus
18/11 Gymnastikmøde for alle
22/12 – 5/1 Juleferie
11/1 Svedig Lørdag
18/1 Springtræning SGE (Drenge+Piger+Junior+Aspirant)
22/1 Onsdag i Hallen
1/2 Svedig Lørdag

Uge 7 Vinterferie
20/2 Gymnastikmøde
22/2 Fastelavn PGI
14+15/3 DGI opvisning Sorø
28/3 PGI Lokalopvisning og vintersæson slutter
20/4 Sommersæson starter
14/6 Søsokov
Uge 25 sidste Sommersæson slutter

Vi afholder forskellige events i løbet af sæsonen. Her skal vi bruge 8-10 personer til hver af disse aktiviteter. Onsdag i hallen er fra kl 13.30 (14.00 kommer børn), 15.45 er der oprydning og afslutning. Der er kage efter.

Svedig lørdag har samme koncept, men er for alle kommunens børn. Her er både gymnastik, fodbold, hockey mm. Der er ligeledes aktiviteter for de voksne / forældre.
09.30 start (10.00 modtag børn) – 12.30 slut + frokost.

Hvis vi alle kommer til minimum et event, så kan vi hjælpe hinanden, og derved er det ikke de samme hver gang. Der vil altid være erfarne tilstede.
Tilmelding sker, når Bo skriver rundt.

Løn og kørsel:

Hvis du bor mere end 10 km væk, kan du få kørselsgodtgørelse.
Hvis du er instruktør, får du omkostningsgodtgørelse før jul og efter sæson. Hjelpeinstruktører får efter endt sæson.

PGI overvejer at lave kontrakt med instruktører på hold, hvor det giver mening. Kontrakter omkring, hvad der skal leveres eller et fast udfald af f.eks. pris, uanset ekstra arbejde. Dette tages op den 01.10.19.

Kontingentsatserne er forskellige, så kig på hjemmesiden under hold for at se, hvad de ligger på.

Tilmelding

Som sagt har vi indtil nu 213 tilmeldte. Man behøver ikke, at være forhåndstilmeldt, da de 3 første træninger er prøvetræninger.

Hvis man har tilmeldt sig, og forstyder, kan man få pengene tilbage. Prøvetræningerne kommer efter hinanden og derfor er ikke spredt over året. Hvis man vil have pengene tilbage, så er det forholdsvis tidligt på året. Bo kan være flink.

Hvis et medlem ikke har computer eller ikke kan finde ud af, at tilmelde sig, så må vi som instruktører hjælpe.

Hvis der er medlemmer, der ikke tilmelder sig efter gentagende gange, skal Bo ind over. Det er altid forældrene i skal tage fat i som det første, derefter Bo - ALDRIG børnene!!

Hvis man ikke kan tilmelde sig grundet pengemangel – Kontakt Bo!

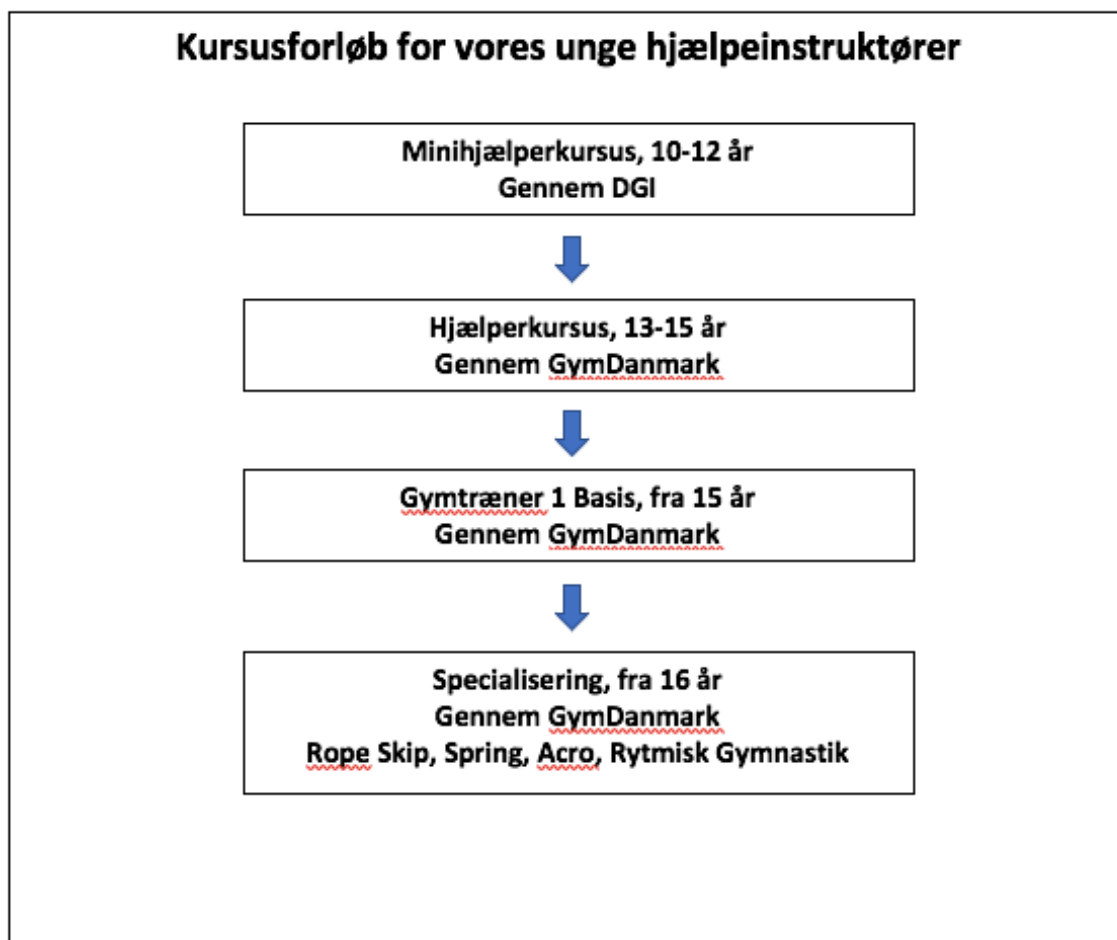
Kursus

Kursus er lig med ny inspiration og Bo vil gerne sende instruktørerne på kursus!

Hvis i kommer i tanke om kurser, der ikke eksistere, kan i kontakte Bo, så tager han fat i GymDanmark eller DGI. På den måde, kan man få oprettet manglende kurser.

Kontakt Bo – og han tilmelder, så vi får den rigtige rabat.

Vi skal starte minihjælpere hvert år. Nedenstående model viser, hvordan dette kommer til at foregå og vi kan på den måde udvide og sikre fremtiden for PGI.



PGI modtagerkursus/førstehjælp

Bo og Gitte laver modtagerkursus hvert år. Dette skal alle nye instruktører igennem, så vi på denne måde får en rød tråd gennem oplæringen af vores instruktører. Alle under 18 skal på dette kursus hvert andet år.

I år foregår det, den 14. sep.

Førstehjælpskurset er på 6 timer. Der kommer ikke et opfølgingskursus til dem, der allerede har været afsted, da det koster det samme som selve kurset, og dette ville kræve, at kursusholder kommer ud to gange om året. Kursets varighed er 6 timer, skal opfriskes hvert 3. år og der er frokost med. Husk, at man aldrig kan blive for god til førstehjælp!

Eventuelt

Foreningen har T-shirts, shorts, hættetrøje og bukser man kan købe (selvbetalt) hvis man kontakter Bo. Her kan prøves størrelser og Bo har priserne. Der er sendt en mail rundt omkring tøjet.

Alle manglende nøgler og salto brikker er delt ud til instruktørerne. Aspiranttrænerne skal opdatere deres, så de kan komme ind ad indgangen.

Der bliver taget Foto til hjemmesiden mandag 26.08.2019. Der er ligeledes sendt en mail rundt til dem der mangler.

Vi ses til næste møde 😊