

Referat Gymnastikmøde 21/2 2022

Dagsorden

Nyt fra gymnastikudvalget

De sidste meldinger om fastelavn ved Gitte

PGI opvisning 2022

- Program PGI opvisning 26/3-22
- Tøj
- Andet / ideer er meget velkomne

Sommergymnastik

- Opstart
- Hvilke hold?

Gymnastikskole

Bookning af tid kommende vintersæson

Eventuelt

Tilmeldinger

Vi har nu rundet de 450 holdtilmeldinger i vintersæsonen, hjulpet godt på vej af et par ny oprettede hold.

CrossGym Outdoor der har opstart den 28/2

HOLD DIG FRISK SMARTTRAINING der har opstart 7/3

Det er en klar nedgang i forhold til tidligere hvor vi havde tal mellem 550 og 600.

I den forbindelse kan jeg dog "berolige" med, at vi ikke er den eneste gymnastikforening, som mangler medlemmer, jeg har hørt det samme mange steder fra.

Jeg ser dog også positive tendenser i forhold til vores børnehold, som alle er store.

Forældre Barn 32

Hoppe Loppe 37

MiniSpring Piger 30

Powerpiger små 30

Minispring Dreng 12 (lyder måske ikke af meget, men det flugter fint med tidligere)

Når vi har fat i så mange på børneholdene giver det muligheder fremover, hvis vi kan beholde disse børn og få dem til at fortsætte, det næste sted det hjælper er på voksensiden, da alle disse børn også har forældre, som vi også har et tilbud til.

Så det drejer sig om at blive ved med at gøre det vi er gode til, nemlig at lave en god relevant træning og samtidigt levere den med et smil.

KEEP UP THE GOOD WORK

Sommersæson vi skal tale om senere, ligger også i forlængelse af ovenstående, hvor vi via vores tilbud til forår og sommer gerne skulle holde PGI i medlemmernes erindring.

Projekt Træningscenter Pedersborg

Vi venter stadigvæk på budget fra rådgiveren, uden dette kan vi ikke komme i gang med ansøgninger. Vi er blevet lovet budget i løbet af februar og jeg ved at Richard (Formand) er i kontakt med rådgiver. Grunden til at februar er vigtig, er at Sorø Kommune starter budgetforhandlinger i marts måned, og her vil vi meget gerne komme i betragtning til ekstra bevilling.

Onsdag i Hallen

Ulrik og undertegnede har lovet skolen en omgang Onsdag i Hallen den 9/3. Vi skal være 5 mand, pt har Ulrik og jeg meldt os på så der mangler 3 mere! – **Skriv til os hvis du kan hjælpe.**

Fastelavn 26/2

Gitte har pt modtaget 116 tilmeldinger, men forventer stadigvæk flere i løbet af de næste dage. Vi har tidligere været mere end 200, men mon ikke vi i år ender på 150, hvilket er pænt og absolut acceptabelt.

Kagelisten på ca. 50 har dog ikke givet resultat, så nu må vi købe fastelavnsboller, Gitte kontakter Sejer.

Ellers er alt stort set klar til dagen og der er godt med voksenhjælpere, vi vil dog også gerne have nogle af de unge til at hjælpe, da børnene altid syntes det er dejligt – **Så er du minihjælper eller ung hjælpeinstruktør og kan være med fra kl. 13 til 16 på lørdag den 26/2 så kontakt Gitte 4094 5801.**

Opvisninger hvem og hvor

DGI Kalundborg den 6/3 PGI Junior

DGI Roskilde 12+13/3 Kun vores redskaber

DGI Sorø 19+20/3 PigeSpring & Dance Performance, PGI Junior og Powerpiger)

DGI Sorø opvisning hjælpere

Der skal besætte 28 tider med en vagtlængde på 2-2:30 time

Lørdag fra kl 0830 – 1500

Søndag fra kl 0900 – 1530

Redskaber

Fredag kl 1500 – 1830 (6 mand)

Søndag kl 1620 - 1900 (vi plejer at være en masse til oprydningen:-)

De 28 tider med adgangskontrol, billetter osv. ser mere specifikt ud som herunder. Er du eller måske en du kender, klar på at tage en af tiderne, så skriv til mig. Foreningen får betaling for de timer vi hjælper, du får som hjælper en kop kaffe og lov til på dagen, at komme gratis ind og se gymnastik☺

På næste side kan du se tidsrum for de enkelte vagter

Lørdag 19/3 ser tiderne således ud, er du klar på en af tiderne så skriv til mig.

2 stk. 0830-1100

4 stk. 0930-1200

2 stk. 1100-1300

4 stk. 1200-1430

2 stk. 1300-1500

Søndag 20/3 ser tiderne således ud, er du klar på en af tiderne så skriv til mig.

2 stk. 0900-1130

4 stk. 1000-1230

2 stk. 1130-1330

4 stk. 1230-1500

2 stk. 1330-1530

Opvisningstøj

Følgende hold har styr på eller er godt i gang med opvisningstøj: Jumping Fitness, Forældrebar, After 8, Pigespring, Dance Performance MiniSpring Piger og drenge samt Junior.

Ca. 70 kr. er afsat

Rønne Ruby (Fælles bestilling, aftales med undertegnede)

HM eller andre (egen bestilling, husk bon, så du kan få penge retur)

PGI Opvisning 26/3

Vi har lagt følgende program, **som I skal læse korrektur på**

Kl. 13.30	15 min	Indmarch med alle hold
Kl. 13.45	12 min	MiniSpring Piger Ved Gitte, Katrine, Nikoline og Asger
Kl. 13.57	5 min	GymFamily Bootcamp ved Bo
Kl. 14.02	15 min	Hoppe Loppe (3 ekstra minutter til redskaber) ved Anna, Norup, Mollie, Agnes, Silje og Malthe
Kl. 14.17	8 min	Rope Skip ved Annika og Sarah
Kl. 14.25	12 min	MiniSpring Drenge (3 ekstra minutter til redskaber) ved Bo, Anja og Isabella
Kl. 14.37	6 min	Dansegymnastik ved Mette og Rikke
Kl. 14.43	15 min	Powerpiger (3 ekstra minutter til redskaber) ved Katrine, Josefine, Schou og Sofie
Kl. 14.58	5 min	CrossGym ved Bo
Kl. 15.03	21 min	Pigespring + Dance & Performance (3 ekstra minutter til redskaber) ved Helena, Rebekka, Bo, Mathilde og Mathias
Kl. 15.24	8 min	Jumping Fitness ved Jane
Kl. 15.32	8 min	After 8 ved Susanne
Kl. 15.40	15 min	Forældre Barn (3 ekstra minutter til redskaber) ved Thomas, Freja og Iben
Kl. 15.55	20 min	PGI Junior (3 ekstra minutter til redskaber) ved Camilla, Sebastian og Bo
Kl. 16.15	15 min	Fælles udmarch alle hold
Kl. 16.30		Slut og på gensyn til vores forårs og sommersæson opstart uge 16

Dagens program for alle instruktører, hjælpere og minihjælpere samt udvalg og stab

Kl. 10.30 Vi mødes og gør hallen klar

Kl. 12.30 Frokost ved Susanne

Kl. 13.00 Vi tager imod gæster og gør os klar

Kl. 13.15 Alle der skal med til indmarch begynder at samles i gymnastiksalen

Kl. 13.30 Opvisning starter

Kl. 16.30 Opvisning slut og oprydning

Kl. 18.00 eller deromkring fælles spisning for alle der har været med på dagen samt deres familier ved PGI

Fanebærere: Morten, Katholm og Birgit **vi laver kursus inden opvisningen**

Ideer til opvisning:

Musik ved Rene, som er bestilt

Ekstra indslag:

- Plan A Ungdomskor fra Pedersborg kirke, der kommer "ubemærket" på gulvet og synger sang vi alle kan være med til. Bo undersøger
- Plan B Woop-up

Fælles opvarmning under indmarch ved Bente

Boden med kaffe, te, sodavand, brikjuice, kage og popcorn

Is til alle som har været på gulvet fx Filur

Flag på P plads

"Flyerboden" og TV med PP Helena

Skilte

Ballonbue ved indgang **Ulrik?**

Sprit for at sikre god hygiejne

Skærm i gymnastiksalen med tider Bo

Førstehjælp i boden

Alle skal huske:

Beskrivelse af holdet som Rene kan oplæse

Redskabsplan til Bo Hansen

Musik på CD, PC eller telefon

PGI Sommergymnastik

Start uge 16 dvs ugen med 2. påskedag

Søskov 12/6

Slut uge 24

Vi har planlagt følgende hold:

Se næste side

Sommerlopper vi regner med at du vil have holdet Anna hvilken dag?

- CrossGym Outdoor mandag kl. 17.15 til 18.15 ved Bo holdet har opstart 28/2
- Sommer SpringBørn tirsdag kl. ? - ? ved Mette og Gitte
- Jumping Fitness onsdag kl. 17.00 – 18.00 ved Jane
- Pigespring og Drengespring onsdag kl 17.00 – 18.30 ved Katholm og Bo?
- PGI Junior onsdag kl 18.45 – 20.45 ved Sebastian og Bo
- GymFamily Bootcamp torsdag kl. 17.00 – 18.00 ved Bo
- CrossGym Outdoor torsdag kl. 18.15 til 19.15 ved Bo
- Jumping Fitness lørdag kl. 09.00 – 10.00 ved Jane

Efter sommerferie event

Start uge 32

Slut uge 35

Der vil dermed være 4 træninger

Jumping Fitness lørdag kl. 09.00 – 10.00 ved Jane?

CrossGym Outdoor mandag kl. 17.15 – 18.15 ved Bo

Yoga onsdag kl. 09.00 – 10.15 ved Marianne

Gymnastikskole 2022

Sammen med LBI hos PGI

Periode 27. – 29. juni

Deltagere 100

Vi skal bruge følgende hjælpere:

- 4 instruktører **Tilmelding hos undertegnede**
- 12 hjælpeinstruktører (minimum 13 år) **Tilmelding hos undertegnede**
- 1 Køkkenhjælper (Mette)
- 1 Skoleleder (AG)

Tider kommende sæson

Følgende ønskes men endnu ikke bekræftet.

Gymnastiksal

- Mandag – torsdag 16-22
- Fredag 16-18

Tumlesal vi kan næsten selv bestemme så jeg booker i stil med denne sæson

Hallen

- Onsdag 1730-1930
- Torsdag 1730-2200

SBGI vi kan næsten selv bestemme så jeg booker i stil med denne sæson

Intet til Eventuelt BLOT ET TAK FOR ET GODT OG KONSTRUKTIVT MØDE☺