

Referat Gymnastikmøde 10/5 2022

Dagsorden

- Evaluering af opvisning
- Evaluering af sæson
- Nyt fra gymnastikudvalget
- Sommersæson opstart ved de involverede instruktører
- Opvisninger
- Gymnastikskole
- Kommende vintersæson
- Eventuelt

Evaluering af sæson

- **Sæson**
 - **Hold +/-** Der har gennem sæson været flere små hold, henset til det lavere deltagerantal generelt, er det jo en direkte konsekvens, vi vælger dog kun at lukke et enkelt hold (karleholdet). Dansegymnastik har også været udfordret med lavt antal, men sluttede dog på 8-9. Drengespring var også meget hårdt ramt, her laver vi en ændring til kommende sæson, se mere senere i referatet. Aspirantholdet også meget hårdt ramt på antal deltagere, jeg har tidligere talt med Sebastian om mulighederne for holdet, vores konklusion er at vi giver holdet en sæson mere.
 - **Placering af hold dag / tid** Vi skal prøve at spotte mulige "konflikter" med andre populære hold fx fodbold, men også i egne rækker, inden vi lægger sæsonplanen, når det er sagt er der jo altid mange ting som skal gå op, instruktørens muligheder, andre holds placering tidspunkt på dagen osv. så undgå "konflikter" kan nok kun lave sig gøre i Utopia, men vi skal bestræbe os på at gøre det bedst mulige.
 - **Events: Svedig – onsdag – Andet** Vi havde planlagt 3 onsdag i hallen, men endte med at gennemføre 2, den ene gennemført var faktisk på opfordring fra SFO og blev således lagt i marts (efter restriktioner var udfaset). Generelt kan vi sige at det har været sværere at rekruttere hjælpere til dagene end tidligere. Lørdag i hallen 2 gennemført med fin opbakning fra både hjælpere og deltagere. Fastelavn rigtig godt arrangement med rigtig god deltagelse.
- **Opvisningen**
 - **Længde**
 - **Indhold**
 - **Generelt** Det bliver 3 store checkmærker. Kommentar: Dejligt at være til opvisning igen, god reklamesøjle, det har virkelig kunne mærkes på interessen og ventelisten. Manglede dog foto af jumping fitness holdet blandt de 302 billeder på FB📷. Min egen kommentar en rigtig god dag skønt at være i gang igen, men til

næste år skal jeg altså ikke være lige så meget på gulvet, i andre må tage lidt over, så jeg også kan se noget af opvisningen☺

Nyt fra gymnastikudvalget

- **Generalforsamling 31/5** I er naturligvis alle velkomne til generalforsamling der afholdes i klublokale kl. 19.30, vi ved endnu ikke 100% hvem i udvalget der er på valg, men vi mener det er Rebekka og undertegnede (jeg genopstiller). Der er krav om 3 personer i udvalget, men der kan godt være flere, så stil gerne op. Når den endelige dagsorden til generalforsamling kommer, skal jeg nok holde jer opdateret.
- **Økonomi er god** Vi havde en omsætning på 475000 og udgifter på omkring 350000 kr. Der er dog et tilskud fra kommunen jeg syntes er højere end budgetteret, men det kan være tilskuddet til unde under 25 som er forhøjet.
- **Projekt springcenter - øv** Vi har nu den endelige projektbeskrivelse, der er 2 mill højere end oprindeligt forventet, så nu 6.900.000 kr. Jeg tror det bliver meget svært at realisere. Vi har ikke truffet nogen beslutning endnu, så pt kan jeg ikke sige meget mere.
- **Pedersborg dag 25/6**
 - **Springbørn**
 - **Pige og Drengespring**
 - **Airtrack + uddele programmer** Pedersborg dagen gennemføres i år☺ vi stiller som tidligere med 2 hold, i år bliver det Sommer Springbørn og Pige/drengespring. Vi har ligeledes vores airtrack med. Bo Hansen har lovet at hjælpe på dagen, men vi skal bruge et par stykker mere, da alle hjælpere og instruktører fra holdene har rigeligt at gøre.

Sommergymnastik

- **11 hold** – det går rigtigt godt, vi har rundet 200 tilmeldinger og dette på ”kun” 11 hold vildt godt arbejde af jer alle. Vores tidligere max er 219 deltagere men det var på 14 hold.
- **Kort info fra instruktørerne** Det går godt og alle syntes vi er godt i gang. Fedt med de mange deltagere, det gør det sjovt. Pige og drengespring er nu på 49 deltagere og der skal ikke flere med nu.
- **Opvisningstøj?** Vi genbruger så meget vi kan og acceptere at vi går på gulvet med forskelligt tøj. Mangler der noget skal det selvfølgelig indkøbes. Så få kigget i gemmerne og få styr på størrelser - resulterer det i ekstra bestilling så skriv til mig, så jeg kan få sat i værk☺
- **Opvisninger**
 - Søskov: Springbørn + Dreng/Pige + Junior
 - Pedersborg dag: Springbørn + Pige/Dreng

Gymnastikskole

- 27-29/6
- PGI & LBI
- 63 tilmeldte
- **Hvem er instruktører: Sebastian, Helena, Iben, Freja, Louise, Ida, Mathilde K og undertegnede + 5 LBI**
- **Køkken: Mette**
- **Skoleleder: AG** Det går ikke lige så hurtigt med tilmeldingerne som tidligere, dagens tal er 63, vi har sat max til 100, i kan stadigvæk nå at reklamere på holdene, vi lukker først tilmelding efter Søkoven. Med udsigt til omkring 75 deltagere er vi pt nok hjælpere☺ Skolen afholdes i Pedersborg hallen – dejligt☺

Ny sæson hold og sted

- **Nye hold**
 - **Bente dit nye hold?** Vi opretter også Bodypower til vintersæsonen
 - Drengeholdene? Sebastian har i Fladsås været med til at vende den samme udvikling som vi ser på drengeholdene, de slog alle drengeholdene sammen og skabte på den måde mere dynamik (Som Mette pointerede vil det også betyde at børn med udfordringer ikke vil være så "synlige" når gruppen er større). Martin "lidt" presset fra hans sidekammerat er med på at vi forsøger i kommende sæson.
- **Ideer til nye hold?** Louise foreslog Thai Bo. Jane nævnte at Jumping Fusion skal op at stå. Aspirant holdet som også har været hårdt ramt, kører en sæson mere, denne gang med Sebastian og Rebekka som primær instruktør, men som et rent PGI hold (vi trækker os fra samarbejdet med DGI)
- **Tider**
 - **Hallen onsdag og torsdag**
 - **Gymnastiksalen mandag til fredag**
 - **Tumlesal man-tors 17 – 2030 + lørdag formiddag**
 - **SBGI vi kan vælge helt frit**

Vores umiddelbare line-up vintersæson 22-23

- **Børn**
 - **Forældre barn**
 - **Hoppe Loppe**
 - **Dansegymnastik**
- **Dance Rytme**
 - **Dance & Performance (vi mangler instruktør)**
 - **Rope Skip (vi mangler instruktør)**
 - **After 8**
 - **Aspirant**

- Rebekka har tidligere foreslået følgende, det er også min vision 😊
 - Små piger - dance/performance mellemtrin (dækket af Dance og Performance)
 - Mellem piger teenager udskoling
 - Store piger små voksne 17/18+ (dækket af Aspirant)
 - Dette vil kræve tid at gennemføre, da vi er nødt til at bygge op fra bunden, men vi skal gøre forsøget.
- **Fitness**
 - CrossDance
 - Bodypower
 - CrossGym x 2
 - CrossGym outdoor
 - Bootcamp
 - Yoga x 3 (morgen, men, øvede)
 - Jump x 2 (Bliver vi ved at have ventelister må vi lave et 3. hold)
 - Jump Fusion
 - Jump teen (vi mangler instruktør)
 - **Motion**
 - Alt for damerne
 - Bevæg dig mand
 - Floorball
 - 65'ere
 - Hold dig frisk - SMART
 - **Spring**
 - Mini piger bh-1 kl
 - Powerpiger 2-3 kl
 - Pigespring 4-6 kl
 - Junior 7-10 kl
 - Aspirant

Drengespring bh-6

Ny sæson nye folk

- Nye: Lærke (Junior)
- Hvem stopper: Annika Rope skip), Signe (Jumping), Emma (Dance og Performance) & Helena (Pigespring)
- **Vi skal generelt finde flere instruktører og hjælpere til næste sæson. Så snart vi har en mere klar plan søger vi specifikt, men hører I, eller kender I gode emner så tag fat i dem 😊**

Ny sæson

- **Helena og undertegnede lægger en plan for fordeling af holdene i samråd med instruktørerne.** Helena sender mail til alle instruktører for at høre deres ønsker og ideer – **vi kommer dog til at sige forvent IKKE at alle ønsker og ideer kan imødekommes – det er en stor og kompliceret plan der skal laves, der er mange afhængigheder og noget så simpelt som personligt arbejde skal der også tages hensyn til. Når det er sagt vil vi gøre vores yderste for at lægge en god plan for alle.**
- **Denne plan skal være fastlagt til Pedersborg dag I** starten af juni går vi i gang med at pusle planen på plads
- **Når selve planen er lagt, begynder vi fordeling af alle hjælpeinstruktørerne**

Forslag kalender og events sæson 22-23

- **Flyers uddeling lørdag 20/8**
- **Opstartsmøde for alle onsdag 24/8**
- **Gymnastikkens uge 4-10/9** DGI har lanceret denne ide, plan er kort fortalt at via små events opslag og omtale at vi skal skyde sæsonen godt i gang. 4/9 regner jeg med at vi laver en informationsdag.
- **Sæsonopstart uge 36**
- **Aflysning 7-9/10 i hallen**
- **Aflysning 15/10 i hallen**
- **Svedige lørdage start november + januar**
- **Onsdag i Hallen slut oktober + december + start februar**
- **Fastelavn lørdag 18/2**
- **Opvisning lørdag 25/3**

Opstartsevent

- **Opstart efter sommerferie 32-35?** I sæson 21-22 havde vi en opstartsevent med 3 hold, umiddelbart en succes, der kom nogle og prøvede holdene af nogle blev og andre sagde nej tak, men vigtigst af alt så kunne vi "tillade" os at reklamere mere. Vi prøver igen i sæson 22-23 med følgende hold hvis instruktørerne er med på ideen:
 - Crossgym,
 - Jumping Fitness
 - Yoga
 - CrossDance

Kursus

Vi støtter og betaler jeres deltagelse på kursus – naturligvis skal det have relevans 😊

Se DGI og GymDanmark hjemmeside for generelle kursus

- **PGI Teknik/Modtagekursus midt september Gitte og Bo fastlægger dato**
- **Minihjælperkursus kunne kun finde Sakskøbing men jeg undersøger marked**
- **Hjælpeinstruktørkursus i Ringsted 28/8**
- **Instruktørkursus i PGI 3+4/9 Freja og Iben er potentielle deltagere**
- **Førstehjælp i november**

Eventuelt Bo Hansen spurgte til projektet omkring udendørs faciliteter for CrossGym, jeg ved pt ikke så meget om det blot at der sker lidt med legeplads i den store skolegård. Afhængigt af springgravsprojekt må vi kigge på det.

Jane G foreslog Silent Fit til udendørs hold, men umiddelbart er det en stor udskrivning (19625 kr for 18 hovedtelefoner + transmitter) så længe vi tænker os om med udendørsholdene og især tidspunkter har vi ikke de store problemer, så vi fortsætter som hidtil.