

PGI SÆSON 2021-2022

GYMFAMILY BOOTCAMP

TIRSDAG KL. 17.00

Holdet for børn og deres forældre der sammen ønsker at styrketræne.

DANSEGYMNASTIK

TIRSDAG KL. 17.30

Et hold for drenge og piger på 5-7 år, der ikke ønsker spring, men ønsker at danse, hoppe og lege.

JUMPING FITNESS TEEN

TIRSDAG KL. 17.00

Trampolin workout til alle over 12 år, der ønsker at styrke kroppen på en sund og sjov måde.

DANCE & PERFORMANCE

TORSDAG KL. 19.05

Danseholdet for drenge og piger i 4-6 kl. der ønsker, udfordring i lækre koreografier og dansetrin.

JUNIOR RYTME

ONSDAG KL. 18.00

Et hold for alle i 7-10 kl. med fokus på dans og rytmisk gymnastik i forskellige genrer.

ROPE SKIPPING

TIRSDAG KL. 18.35

Et sjippehold der både indebærer små koreografier, fuld fart og høj puls.

MINISPRING PIGER

TIRSDAG KL. 16.00

Holdet er for piger i 0-1 kl. der ønsker at springe en masse.

MINISPRING DRENGE

ONSDAG KL. 16.15

Holdet for drengene i indskolingen 0-3 kl. Et hold med masser af spring og fart.

POWERPIGER

TORSDAG KL. 17.30

Springhold for piger i 2-3 kl. med fokus på sjov og spring.

DRENGESPRING

MANDAG KL. 17.30

Et hold for drenge i 3-6 kl. der ønsker at springe og ikke kan få nok af saltoer.

PIGESPRING

ONSDAG KL. 17.30

Et opvisningshold for piger i 4-6 kl. som vil springe og give den max gas.



Gymnastik & Fitness



SÆSONOPSTART UGE 36 (DOG IKKE FREDAGSSPRING OG KARLEHOLD)

WWW.PGI4180.DK

PGI JUNIOR

ONSDAG KL. 19.00

PGI Junior er et opvisningshold, med fokus på spring og et godt socialt fællesskab for 7-10 kl.

FREDAGSSPRING

FREDAG KL. 16.30

Fredagsspring er holdet for dig, der ønsker endnu mere spring, her med mere fokus på det tekniske.

KOM
PRØV
BLIV