

Forår & Sommer

**CrossDance, Body Power og
Jumping Fitness opstart uge 13**
Resten af holdene opstart uge 16

2022

Mandag

Sommer Lopper	Kl 16.30 – 17.30 Anna	Fra 25/4 Inde
CrossGym	Kl 17.15 – 18.15 Bo Hansen	Fra 28/3 Ude
CrossDance	Kl 18.00 – 19.00 Bente	Fra 28/3 Inde
Body Power	Kl 19.00 – 20.00 Bente	Fra 28/3 Inde

Tirsdag

Sommer SpringBørn	Kl 16.30 – 17.45 Mette & Gitte	Fra 19/4 Inde
-------------------	--------------------------------	---------------

Onsdag

Jumping Fitness	Kl 17.00 – 18.00 Jane	Fra 19/4 Inde
Pige/DrengeSpring	Kl 17.00 – 18.30 Helena	Fra 20/4 Inde
Junior	Kl 18.45 – 20.45 Sebastian & Bo	Fra 20/4 Inde

Torsdag

GymFamily Bootcamp	Kl 17.00 – 18.00 Bo Husum	Fra 21/4 Ude
CrossGym	Kl 18.15 – 19.15 Bo Hansen	Fra 21/4 Ude

Lørdag

Jumping Fitness	Kl 08.45 – 09.45 Jane	Fra 2/4 Inde
-----------------	-----------------------	--------------

www.pg14180.dk

Træning
For Hele
Familien

Læs meget mere om holdene
på vores hjemmeside

PGI
Gymnastik & Fitness

Tilmeldning sker via vores hjemmeside under: Gymnastik og Fitness - Forårs og sommerhold