

PGI Forår & Sommer

Fitness opstart uge 13
Gymnastik opstart uge 16
Yoga uge 19

23

Mandag:

Sommer lopper	Kl 16.15 – 17.15 Anna	Gym. sal
Sommer CrossGym outdoor	Kl 17.15 – 18.15 Bo Hansen	Ude
Sommer Jumping Fitness med styrke	Kl 17.15 – 18.30 Jane	Tumlesal
Sommer Powerspring 2-3. kl.	Kl 17.30 – 18.45 Josefine & Martin	Gym. sal

Tirsdag:

Sommer Spring førskole - 1. kl.	Kl 16.15 – 17.30 Mette & Gitte	Gym. Sal
Pole Fitness (fortsætter fra vinter)	Kl 19.00 – 21.00 Louise & Ida	Tumlesal
Sommer damerytme 20+	Kl 19.00 – 20.30 Susanne	Gym. Sal

Onsdag:

Sommer Jumping Fitness	Kl 17.00 – 18.00 Jane	Tumlesal
Sommer Megaspring	Kl 17.15 – 19.00 Mathilde & Bo	Gym. sal
Sommer Pole Fitness	Kl 18.30 – 20.30 Louise & Charlotte	Tumlesal
Sommer Junior	Kl 19.00 – 20.45 Lærke & Bo	Gym. sal

Torsdag:

Sommer Family Bootcamp	Kl 17.30 – 18.30 Bo (Sæson 13/4 – 8/6)	Ude
Sommer Yoga outdoor	Kl 16.00 – 17.00 Kirsten	Ude

Lørdag:

Sommer Jumping Fitness	Kl 09.00 – 10.00 Jane	Tumlesal
------------------------	-----------------------	----------

Søndag:

Pole Fitness (fortsætter fra vinter)	Kl 10.30 – 12.30 Anna & Charlotte	Tumlesal
--------------------------------------	-----------------------------------	----------

SE ALLE DETALJER OG TILMELDING PÅ



WWW.PGI4180.DK

