

PGI Sommerhold 2019



Opstart uge 17

For tilmelding og mere information besøg vores hjemmeside pgi4180.dk

Gymnastik

Sommer Lopper
Aldersgruppe 4 – 6 år
Tirsdag fra kl. 16.15 – 17.15
Instruktør Anna

Sommer Springbørn
Aldersgruppe 0. – 3. klasse
Torsdag fra kl. 16.00 – 17.15
Instruktør Gitte

Rope Skipping
Aldersgruppe 8. – 16. år
Mandag fra kl. 18.30 – 19.30
Instruktør Annika

Drengespring
Aldersgruppe 3. – 6. klasse
Tirsdag fra kl. 18.45 – 20.15
Instruktør Sille

Pigespring
Aldersgruppe 3. – 6. klasse
Onsdag fra kl. 17.00 – 18.45
Instruktør Helena

PGI Junior
Aldersgruppe 7. klasse +
Onsdag fra kl. 18.45 – 20.45
Instruktør Sebastian

PGI/DGI Aspiranthold
Aldersgruppe 17 – 27 år
Torsdag fra kl. 19.30 – 21.30
Instruktør Sine, Sebastian

Fitness

Sommer GymFamily Bootcamp
Aldersgruppe 8 – 15 år
Torsdag fra kl. 17.30 – 18.30
Instruktør Bo, Louise

Sommer CrossGym Outdoor
Aldersgruppe fra 16 år
Torsdag fra kl. 18.45 – 19.45
Instruktør Bo

Sommer CrossGym Woman
Aldersgruppe fra 16 år
Tirsdag fra kl. 17.30 – 18.30
Instruktør Louise

Sommer Yoga
Aldersgruppe fra 16 år
Lørdag fra kl. 09.30 – 10.30
Instruktør Kirsten
(Bemærk opstart uge 13)

NYHED

Jumping Fitness
Aldersgruppe fra 16 år
Mandag fra kl. 19.00 – 20.00
Instruktør Jane, Camilla, Rebecca

Jumping Fitness
Aldersgruppe fra 16 år
Onsdag fra kl. 18.00 – 19.00
Instruktør Jane, Camilla, Rebecca

VI SES

