

FORÅR & SOMMER 2025



Mandag

Sommer Lopper 4år - 0kl.
CrossGym outdoor
Jumping Fitness med styrke
Powerspring 1-3. kl.

Kl 16.15 – 17.15 Mette & Gitte
Kl 17.15 – 18.15 Bo Hansen
Kl 17.15 – 18.15 Jane
Kl 17.30 – 19.00 Caroline & Laura

Gym. sal
Ude
Tumlesal
Gym. sal

Tirsdag

Saltoteam Drengene 1-5 kl.
CrossDance
Pole Fitness

Kl 17.30 – 18.30 Camilla & Bo
Kl 17.45 – 18.45 Heidi
Kl 19.00 – 21.00 Louise & Charlotte

Gym. sal
Tumlesal
Tumlesal

Onsdag

Jumping Fitness
Pigespring 3-6 kl.
Junior

Kl 17.00 – 18.00 Jane
Kl 17.30 – 19.15 Josefine & Bo
Kl 19.00 – 20.45 Lærke & Bo

Tumlesal
Gym. sal
Gym. sal

Torsdag

Yoga
CrossGym
CrossDance
Yoga Men

Kl 17.30 – 18.30 Kirsten
Kl 18.45 – 19.45 Stine
Kl 18.50 – 19.50 Heidi
Kl 20.00 – 21.00 Vibeke

Tumlesal
Hallen
Tumlesal
Tumlesal

Lørdag

Jumping Fitness

Kl 09.00 – 10.00 Jane

Tumlesal

Søndag

Pole Fitness

Kl 9.45 – 11.15 Louise & Charlotte

Tumlesal

Læs meget mere om holdene
på vores hjemmeside

