

Kvartalets ildsjæl

Sorø Sportsrådet ønsker at anerkende de frivillige, der bærer sporten, fællesskaber, trivsel i Sorø. Uden jer ville foreningslivet ikke være her og netop foreningslivet er vigtigere nu end nogensinde før! Som blot en lille anerkendelse uddeler Sportsrådet fire gange om året en ildsjælepris til frivillige, der yder en ekstraordinær indsats.

Jane Greibe du er et enestående eksempel på en frivillig, der går forrest med energi, engagement og et smittende smil – uanset om det gælder træning, fællesskab eller velgørenhed.



Som instruktør på Jumping Fitness skaber du hver uge en fantastisk stemning på dine 4 hold. Jumping Fitness er en energifyldt træningsform, hvor deltagerne hopper på små trampoliner til musik. Træningen består af omkring 15 grundtrin, som kombineres med forskellige bevægelser for både ben og arme – alt sammen til motiverende musik. Det er en sjov og effektiv træning med garanti for sved på panden og smil på læben. Du møder altid op med glæde og overskud, og selv efter flere hold i træk deltager du på lige fod med deltagerne.

Du er et forbillede for både nye og erfarne gymnaster og sørger for, at alle føler sig velkomne. Ud over rollen som instruktør yder du en stor indsats uden for træningstimerne.

Du har blandt andet:

Hjulpet Team Rynkeby med alternativ træning til deres ryttere og været en aktiv del af deres indsamlingsarbejde til støtte for kræftforskning.

Stået bag en tombola, da PGI søgte midler til foreningens nye springgrav.

I efterårsferien (uge 42) arrangerede du en Knæk Cancer-træning, hvor naboer, venner og familier blev inviteret med til Jumping Fitness. Deltagerne sponsorerede beløb til kræftsagen, og arrangementet indbragte hele 5.000 kr.



Du deltager hvert år som instruktør til Familiens Dag i PGI – det er et koncept hvor alle forskellige træningsformer vises frem og folk kan komme og prøve kræfter med de forskellige tilbud i PGI – du står hvert år i spidsen for at vise Jumping Fitness frem.

Du gør en forskel ikke kun for deltagerne på dine hold, men for hele PGI/foreningen og lokalsamfundet. Du formår at kombinere glæden ved bevægelse med omtanke for andre, og dit engagement smitter alle omkring dig.

Derfor mener vi, at du i den grad fortjener at blive anerkendt som fjerde kvartals ildsjæl, 2025.