

PGI Gymnastikmøde 5. december 2024

Dagsorden

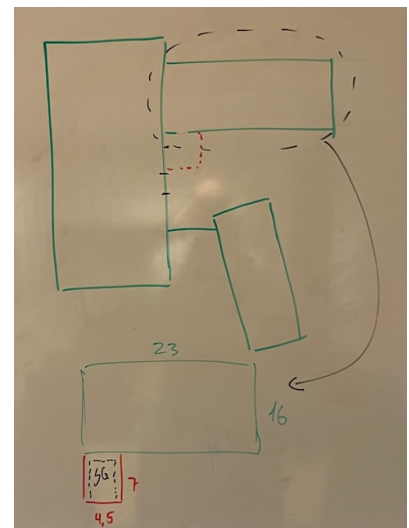
- Nyt fra gymnastikudvalget
- Svedig lørdag + tryday 4/1
- Fastelavn 1/3 ved Gitte
- Diagnosebørn i foreningen
- Arbejdskraft til DGI stab
- Juleafslutning på holdene
- DGI opvisning Sorø 15+16/3
 - Hold
 - Hjælpere
- PGI opvisning 22/3
 - Dagen
 - Hold
 - Tøj opvisning
- Sommergymnastik hvilke hold?
- Eventuelt

Nyt fra bestyrelsen

Igen igen igen igen igen igen

Jeg tør jo knapt sige det, men vi prøver igen. Jacob og jeg er kommet frem til en model der ses på skitsen. Altså en tilbygning til gymnastiksalen imellem hallen, gymnastiksal og tumlesalen. Tilbygningen bliver ca 7x4,5 m og vil indeholde en springgrav på 4x6 m. Tilløbet bliver ca. 16 m, på tværs af gymnastiksalen + 1 m i den nye tilbygning. Til mødet var der lidt snak om det var nok tilløb og placering af springbane, men også snakken om, at det trods alt er bedre at få en grav end ingen! Tidligere på eftermiddagen havde jeg holdt møde med Sorø Kommune omkring projektet og her var der med det samme tilsagn. Planen er derfor:

- Møde med byggerådgiver i uge 50
- Byggerådgiver skal beskrive projektet
- Byggerådgiver skal lave udbudsmateriale
- Sagen skal godkendes kommunalt
- Bygherre skal findes
- Der skal bygges, vi krydser fingre for at det bliver sommer 2025



Sponsoraftale med OK

Aftalen er blevet forbedret, så der nu gives 5 øre på kwh ved opladning samt på benzin og diesel. Der gives 1 øre pr. kwh hvis du køber strøm til din husstand. Vi skal have forbedret vores reklamemateriale. Vi skal alle tage fat i vores hold, familie osv. for at få dem på aftalen, vi har brug for støtten til ovenstående.

Nerf Gun

Vi forsøgte med oprettelse af en Nerf gun afdeling, det har dog vist sig ikke at kunne lade sig gøre, så afdelingen er nedlagt igen og fjernet fra vores hjemmeside.

Julebanko

Samtidigt med mødet afholdes der julebanko i Pedersborg forsamlingshus. Funfacts der var 208 til årets julebanko, mange tror det er ældre der går til banko, mit bud er at 33% af dem som var til stede til årets julebanko var mellem 20 og 40 år og dagens overskud var på mere end 25.000 kr.

Nyt fra Gymnastikudvalget

Gymnastikudvalget havde møde i oktober, her følger de 3 vigtigste punkter fra mødet:

Vi vil godt have styrket vores nære kreds af frivillige, Tæller pt: Bjarne, Bo, Dorthe, Gitte, Helena, Jacob, John, Kåre, Mathias, Mette, Sebastian og Ulrik. Derfor søger vi følgende:

- En ekstra medarbejder til sociale medier, Rebekka fra udvalget assisterer pt. Sebastian, men der kan godt bruges flere kræfter, det behøver absolut ikke være en gymnastikfaglig, men mere en der styrer sociale medier godt☺
- Holdledere, vi vil meget gerne have 2 holdledere en til fitness og en til gymnastik, ideen er at disse holdledere skal tage sig af den "daglige" kontakt med instruktørerne, så det hele ikke ligger hos Bo Husum.
- Administrationsmedarbejder der kan tage nogle af de administrative opgaver, her kræves heller ikke særlige gymnastiktalenter, men mere talent for overblik.

Kender i en der matcher ovenstående, så lad os endelig komme i kontakt med personen☺

Børn med sociale udfordringer

På udvalgmødet talte vi om de udfordringer man kan så med på holdene, i forhold til børn med sociale udfordringer. Da Susanne skulle til netværksmøde med de andre foreninger i kommunen, bad vi hende tage emnet op med de andre foreninger.

Efter mødet er Susanne kommet tilbage med, at LBI har en instruktør der kan være behjælpelig med råd og vejledning. DGI Kan også komme med input.

På gymnastikmødet var der enighed omkring en workshop for instruktører og hjælpeinstruktører, Susanne vil arrangere dette i samarbejde med DGI. Tidsmæssigt er et forsigtigt bud uge 5 eller 6.

Fra Netværksmødet kom datoer for opvisninger i vores nærhed

- 8/3 2025 LBI
- 15+16/3 2025 DGI-opvisning Sorø
- 22/3 2025 PGI
- 22+23/3 2025 Opvisningsdage SGE
- 29/3 2025 Stenlille
- 29/3 2025 SOR
- 30/3 2025 Dianalund

Aflysninger af træninger forår 2025

Den eneste aflysninger er Pedersborg Gymnastiksal i uge 3, pga terminsprøver.

Medlemstal

Dagens tal er 546, dette er kun 15 færre end tallet for sidste sæson pr. 31/3☺

Det fordeler sig som følger:

- Børn 1-6: 107
- Børn 6-12: 131
- Unge: 45
- Voksne: 240
- Senior: 23

Venteliste: På flere hold

Mangler der tilmeldinger på jeres hold så få dem til tasterne, i weekenden 14-15/12 bliver kontingentet sat ned til ca. det halve. Fx går Hoppe Loppe fra 445 kr til 270 kr.

Onsdag i hallen

Den 4/12 afholdte vi årets sidste onsdag i hallen, der var måske en smule færre end i sidste måned, men alle dem som var til stede hyggede sig. Tak til Bo Hansen, Ulrik og Bente for hjælp på dagen.

Næste arrangement er 5/2 2025

Vi laver måske et ekstra onsdag i hallen forår 2025, da SFO'en er meget interesseret og børnene hygger sig på dagen.

Opslag der skal deles

Sebastian, Rebekka og jeg har lavet en kalender for opslag på FB, herunder er et udpluk af de vigtigste

- 12/12 Video af voksen holdene (filmes ugen før)
- 27/12 + 3/1 Familiens dag i PGI
- 2/1 Lokalopvisning + Fastelavn
- 14/1 Video af børn holdene (filmes ugen før)
- 20/1 + 1/2 Svedig lørdag
- 17/2 Fastelavn repost + Vi er tilbage fra ferie
- 5/3 Video af holdene der skal opvise til DGI stævner
- 21/3 Repost Lokalopvisning

Martin huskede os på at vi tidligere har delt opslag i "fællesskab" for at komme ekstra bredt ud, den tager vi op igen. Så Sebastian og Rebekka I melder ud, hvor når I lægger opslaget med Familiens Dag i PGI op den 27/12, herefter deler vi alle den næste time.

Juleafslutning

På mødet var der enighed omkring skåret frugt og pebernødder til børnehold, samt øl og vand til de voksne.

- Frugt og pebernødder vil blive skåret og leveret som tidligere.
- Øl og vand bliver indkøbt til køleskabet, hvor der så er høflig selvbetjening

Familiens Dag i PGI

Den 4/1 er der familiens dag i PGI, med både aktiviteter for børn og voksne.

Børneaktiviteter som vi kender der fra Svedig lørdag

På voksensiden vil vi meget gerne have

- Pole Fitness
- CrossGym
- Jumping Fitness
- Alt for Damerne

Undertegnede kontakter instruktørerne for at høre om de kan deltage.

Herudover skal der bruges

- Gymnastiksal 2-3 personer
- Hallen 2-3 personer
- Badminton/floor 1 person
- Ansvar voksenaktivitet 1 person

Fastelavn den 1/3

Gitte er tovholder på fastelavn og vil skrive til jer i det nye år for at få hjælpere til at afvikle dagen.

Der skal bruges omkring 10-15 hjælpere til at holde styr på de cirka 150-200 fremmødte.

Fastelavnsfest i PGI afholdes 1/3 fra kl. 14-16, hjælperne møder kl. 13

Opvisningstøj

Til gymnastikhold ca. 80 kr pr. deltager

Rønne Ruby er altid et godt bud, kig evt. på deres hjemmeside, vi laver samlet bestilling i løbet af januar måned, så skriv til undertegnede, så bestiller jeg.

Ellers eget køb selv fra andre udbydere, husk kvittering.

Fitnesshold eget tøj for at vise forskellighed.

DGI-opvisning Sorø den 15+16/3

PGI skal igen hjælpe med opvisningen, hvor vi har indgangen, undertegnede koordinerer.

Desuden skal vi også hjælpe med opsætning fredag fra kl. 16 til 18.30 og nedtagning søndag efter opvisningen. Søndag afslutter vi med fælles pizza i gymnastiksalen.

Følgende PGI-hold deltager: Minispring, Powerpiger, Saltoteam, Pigespring, Junior, Ynglinge og After 8 rytmedamer. Alle instruktører skal skrive til undertegnede vedr. ønske om dag og eventuelt tid.

Til behagelig oplysning deltager følgende efterskoler: Stevn, Gørlev, Grønsund, Ubby, Brøderup og Store Andst.

PGI Opvisning den 22/3

Vi starter kl. 10 på dagen med fælles klargøring, frokost omkring kl. 12, opvisningen løber af stablen fra kl. 13.30 til ca. kl. 17.00, hvorefter der er fælles oprydning og gratis spising for alle instruktører og deres familier. Nicolai sørger for aftensmaden.

Vi regner med følgende hold deltager: Forældre barn, Ræs Fræs, Hoppe Leppe, Mikrospring, Minispring, Salto team, Powerpiger, Pigespring, Junior, Ynglinge, After 8, Jumping Fitness CrossGym og 60+
Vi håber følgende deltager. Pole, CrossDance og Yoga Men

PGI sommergymnastik

Starter uge 16 og slutter uge 24, fitness slutter uge 25.

Skoleferie 28/6 – 11/8 (første skoledag)

CrossGym, Pole og Jumping kører videre fra 1/1

Vi regner herudover at følgende hold skal med i sommerprogrammet: Sommerløpper, Sommer Springbørn, Sommer Powerspring, CrossDance, Sommer Megaspring, Sommer Junior, Ynglinge og After 8.

Søskoven 15/6

Styregruppen bag Søskoven har besluttet at der er 2 opvisninger tilbage i Søskoven, på den måde slutter vi af med 100-års jubilæum. Grunden til at vi vil stoppe traditionen er, at arbejdsbyrden ikke står mål med opvisningslængden.

Som skrevet har vi 2 år endnu, derfor kan vi godt bruge hjælp med gulvlægning, klargøring og nedtagning.

Gulvlægning 23+24/5

Nedtagning 16/6

Eventuelt

GLÆDELIG JUL OG GODT NYTÅR