

PGI møde 13. april 2026

Dagsorden:

- *Evaluering af opvisning*
- *Evaluering af sæson*
- *Nyt fra gymnastikudvalget*
- *Sommersæson opstart*
- *Søskovsopvisning*
 - *Hvilke hold er med?*
 - *Opvisningstøj?*
 - *Gulvlægning og optag*
- *Gymnastikskole*
- *Kommende vintersæson*
 - *Nye tiltag*
 - *Instruktører*
 - *Hjælpetrænere*
- *Eventuelt*
- *kontrakter*

Velkommen til nye hjælpetrænere

- Dicte, der skal hjælpe på Sommerløpper
- Josephine, der skal hjælpe på Saltoteam Drengene
- Maja, der skal hjælpe på Sommer Springbørn

Evaluering af Opvisning

Tilskuere:

- Der var omkring 700 tilskuere på dagen, set ud fra antal af stole 550, der alle var besat tillagt dem der stod op i løbet af dagen, der var en god opbakning og mange blev under hele opvisningen.

Opvisningsprogram:

- Opvisningsprogrammet skred med ca. 15 min, det skyldes især redskaber (opsætning, skifte mellem hold) vi må næste år beregne mere skarpt på om der er behov for ekstra tid i skiftene. Holdene kan også næste år sende en hjælper ned til redskabsdrene og hjælpe med opsætningen.
- Reklameindslag omkring hjælpetrænere og instruktører tog ca. 5 min, vi skal også her være mere forudseende når programmet lægges.

Længde:

- Passende længde, små 4 timer, vi skal måske overveje at starte kl. 13

Kaffe / kageboden (15.500 kr)

- Der var travlt i boden, så vi skal opskalere bemanningen med 1 person

- Der var ikke kage nok, vi skal op på 25 kage næste år, og måske også sikre os størrelse på de leverede kager
- Der var for mange boller, så næste år har vi behov for 60 boller

Tombola (18.500 kr)

- Tombola indbragte et flot resultat, fra beløbet skal fratrækkes omkring 1000 kr. til lodder og et par præmier sponsoreret af PGI. Tombola et stort arbejde, men et godt supplement. De lokale butikker skal rammes rigtigt for at give præmier, Janes ide med at bruge nogle af vores medlemmer mulighed for at levere skal benyttes yderligere. Jane trækker sig fra arbejdet til næste år, så vi skal have fundet en ny tovholder.

Andet:

- Et enkelt hold oplevede af introtalen blev holdt samtidigt med redskabsopbygning, talen skal helst holdes samtidigt med at holdet går på gulvet. Dette er ikke italesat af os, så første skridt for justering må være at vi (PGI) tale med DJ omkring dette.

Evaluering af sæson

- Vi have 650 tilmeldinger i denne vintersæson, det er aldrig sket før, tidligere lå vi ret konstant på 575 til 590. Vi leverede 32 hold, hvilket lå på linje med tidligere hvor vi har udbudt 30-35 hold.
- Vi skal oprette en mentorordning for nye instruktører, så mentoren er klar inden sæsonopstart og klar til at følge og hjælpe den nye instruktør.
- Redskabs gennemgang, hvad har vi, hvad hedder de enkelte stykker skum og hvordan kan det bruges. Dette tilbud tiltænkt alle instruktører og hjælpetrænere.
- Foto af redskabsrummet, altså hvordan skal redskaberne stå.
- Nyt ynglingehold, så vi kan tiltrække gymnaster efter efterskole. Før det giver mening, skal vi i hvert fald have en springgrav. På juniorholdet er det store opryk først næste så. Så vurderingen er ikke at vi kan starte hold op til sommer, men vi må planlægge et nyt hold til år efter.

Nyt fra gymnastikudvalget

Regnskab 2025-26

Regnskabsåret slutter 30/4, så de tal i ser herunder er stort set resultatet på året.

Det ses også at Gymnastik og Fitness er klart den største afdeling i PGI, og vi leverer et godt overskud.

	Gymnastik	PGI
Indtægt	753.000	935.000
Udgift største poster		
Redskaber	138.000	161.000
Kursus	55.300	56.600
Stævner og tøj	78.800	84.000
Løn og kørsel	204.000	230.000
Springgrav		59.000
Admin	18.500	56.500
Over/Underskud	259.000+	266.000+

Budget 2026-27

Med samme aktivitetsniveau 600 vinter og 250 sommer, budgettet er kun præsenteret for Gymnastik og Fitness

Indtægt **740.000 kr.**

De største indtægtsposter	
Kontingent + Sorø ord	550.000 kr.
Redskabsudlejning	160.000 kr.
Diverse	30.000 kr.

Udgift **500.000 kr.**

De største udgiftsposter	
Løn + kørsel	265.000 kr.
Redskaber	100.000 kr.
Kursus	50.000 kr.
Stævner + tøj	85.000 kr.

Overskud **240.000 kr.**

Generalforsamling

Regnskabsår fra 1/5 til 30/4, derfor GF i slutningen af maj, dato kendes endnu ikke.
Alle velkomne 😊

Udvalget består af: Susanne, Rebekka, Gitte og Bo
Jeg mener Susanne, Rebekka og Bo er på valg.

Der er krav om minimum 2 udvalgsmedlemmer, men ikke noget øvre krav, så DU kan sagtens stille op til en plads i udvalget.

Springravsprojekt

Fondsansøgning materiale udarbejdet

Selve ansøgningerne sættes i gang i denne uge, vi har en liste på 11 fonde der kan søges, vi søger fondene om 640.000 kr. Vi regner ikke med at få det hele fra en fond, men vil dele ansøgningen ud på flere. Vi søger til selve springgraven og opbygningen omkring denne, da fonde ikke er meget for at sponsere mursten.

Godkendelse kommunalt

Sorø kommune har netop meddelt at vi mangler enkelte beregninger, så vi skal have fat på vores rådgiver igen. Det er os/vores rådgiver der leverer alt materialet til Sorø kommune. Kommunen kommer efterfølgende til at stå som bygherre.

Forårs & Sommersæson

- Mette fik hurtigt lagt en plan for hjælpetrænere – GODT arbejde

- Alle bød ind – tak for det
- Sebastian reklamerer på FB i denne uge
- Træning i hallen 4+5/5 pga. eksamen, redskaber flyttes søndag 3/5 kl. 10, så jeres redskabshov skal vi have inden da.
- Modtagetræning af de 3 nye hjælpetrænere, vil vi ske den 22/5 kl. 15.30 til 19.00. Indtil da må i hjælpe dem på holdene.

Dagens tal 236 (sidste år 258)

Jumping og TRX fra vinter	70
CrossGym indoor	9
CrossGym outdoor	19
TRX	10
Yoga for alle	3
Yoga men	14
Pole	4
Sommerløpper	31
Saltoteam	5
Springbørn	27
Pigespring	28
Junior	16

Søskovsopvisning 14/6

Nr. 100 og sidste i rækken, et nyt opvisningssted er endnu ikke besluttet, men vil blive udmeldt til årets sidste stævne.

Følgende deltager: Sommer Springbørn, Saltoteam drenge, Pigespring, Junior 6 & After 8

Opvisningstøj, vi bruges tøjet fra vinter, mangler i t shirt eller lignende så kom hurtigt til mig, så der kan indkøbes.

Opbygning af Søskoven

Gulvlægning 29/5 aften, ikke behov for ekstra hjælp, da dette er opstart og planlægning

Gulvlægning 30/5 hele dagen. **DER ER BEHOV FOR HJÆLPERE**

Det sidste gøres klar 9/6 aften, også her kan der bruges nogle hjælpere, dette arbejde er ikke så fysisk hårdt som gulvlægning

Gulvoptagning 15+16/6 begge dage eftermiddag og aften, der skal også bruges hjælpere!

Gulvet skal ikke blot kasseres det er købt af 2 grupper, den ene gruppe er dem, der bygge trolde rundt i landskabet.

Sorø Byfest 2/5

Sorø handel og service kalder byfesten med:

- Musik på to scener
- Old School markedslege
- Banko
- Langbordsmiddag

- Og så er der jeres bidrag - stande med aktiviteter, opvisninger og mad/drikke i hele Storegade

Dagen begynder kl. 11 og slutter kl. 17

Vi leverer:

- Springbane til børn og barnlige sjæle
- Måske opvisning af Junior (byfesten undersøger pladsbehov)
- Vi skal bruge et par hjælpere (pt Nicolai og undertegnede, men vi kan godt bruge en ekstra)

Pedersborg dag 27/6

Fra kl. 9 – 14 på pladsen ved den tidligere 365

Vi medbringer den gamle Airtrack til børn og barnlige sjæle

Opvisning af:

Pigespring
Junior

Telt med OK reklame, sponsorat af springgrav og ny sæson

Vi skal bruge et par hjælpere (pt deltager undertegnede, men der skal et par stykker mere på, da jeg er væk til opvisningerne)

Gymnastikskole

Afholdes på følgende dage: 29/6 + 30/6 + 1/7 fra kl. 8 til 15

Afholdes af PGI & LBI med DGI som organisation bag

Der er 110 tilmeldte, og skolen blev udsolgt på 14 dage

Aldersgruppen er indskrænket, så det nu hedder 6-11 år.

Hvem deltager PGI: Josephine C, Agnes, Hannah, Carolines søster Ulrikke + Emilia, Luna, Stephanie, Laura, Fiona, Elvira, Thea + 1

LBI: Maria + 3-4

Køkken: Karina

Skoleleder: AG

Træningsdag og opstartsmøde 22/5 kl. 15.30-19.00

Ny vintersæson

Mette, Helena og jeg lægger en plan for fordeling af holdene i samråd med instruktørerne.

Denne plan skal være fastlagt til Pedersborgdag og gerne i starten af juni.

Når selve planen er lagt, begynder vi fordeling af alle hjælpetrænere:-)

Denne plan forsøger vi at pusle på plads inden sommerferien

Sæsonopstart uge 36 (jump 33)

Opstartsmøde 19/8

Flyers 22/8

Planen er pt følgende hold:

Børn (0-6 år)

- Forældre barn
- Fredags Fræs med forældre
- Ræs – fræs med forældre
- Hoppe Loppe
- Spring Mikro

Børn 6-15 år

- Minispring 0-1
- Powerpiger 2-3
- Saltoteam dr. 2-5
- Pigespring 4-6
- Spring Max 3-6
- Junior 6-10
- Måske nyt fredagshold, hvis springgraven står klar

Fitness

- CrossDance vi skal undersøge i forhold til Heidi
- Bodypower, vi skal måske finde ny instruktør, da Bente er presset på tid om onsdagen
- CrossGym x 2
- Yoga x 3
- Jump x 2
- Jump med styrke
- Pole x 2
- TRX x 2

Motion

- After 8
- Alt for damerne
- Bevæg dig mand
- 60+
- Stole og hjernetræning et efterårshold og et forårshold
-

Instruktører og hjælpetrænere

Det er vigtigt at vi får jeres tanker om næste sæson

Det er vigtigt at vi får overblik omkring hold

Det er vigtigt at vi rekrutterer nye

Kursus

Se DGI og GymDanmark hjemmeside for generelle kursus

- PGI Teknik/Modtagekursus 5/9 i PGI, vi indkalder efter sommerferien

- Hjælpetræneruddannelsen – 29/8 i PGI, Mette koordinerer de nye hjælpetræneres deltagelse
- Instruktør Basis – 12/9 i PGI, Mette koordinerer de nye hjælpetræneres deltagelse
- Kursus kvalitet i familiegymnastik (Gymdanmark kursus) – 30/8 i PGI, ønsker du at deltage, så skriv til undertegnede.

Eventuelt

Der er udfyldt kontrakter til omkring 20 på dagen, de resterende 14 indhenter undertegnede i løbet af kommende uger.

Der er efterfølgende kommet ønske om flere billeder til opvisningen og andre events. Jeg har været tilbageholdende på denne pga. samtykke til billeder, der har dog på det seneste været en mere åben holdning vedr. billeder fra fx DGI, så jeg tror vi igen vil lægge billeder op fra events og opvisninger.

Til kalenderen☺

2/5 Byfest

4+5/5 træning i hallen, husk redskabsønsker senest 3/5 kl. 9.30

14/6 Søskov

Pedersborg dag 27/6

Opstartsmøde 19/8

Flyers 22/8